

入院時準備していただく物

- フェイスタオル・バスタオル 各 2～3 枚程度
- ワイヤーなしのブラジャー
- パジャマ 3～4 枚（できれば前開きのもの）
- 産褥ショーツまたは生理用ショーツ 2～3 枚
- 小銭（大金はお持ちにならないようにお願いします）
- 診察券・保険証・母子手帳
- 社会保険出産一時金の書類（必要な方）
- 退院時のベビー服・肌着・おくるみ
- 退院時のママの服
- 聴力検査申込用紙（36 週頃の妊婦健診時にお渡しします）

入院時クリニックでお渡しするもの

- 先天性代謝異常検査の申込用紙（入院後、記入をお願いしています）
- シャンプー・リンス・ボディソープ・歯ブラシセット・化粧水・乳液・洗顔フォーム
- 産褥用ショーツ 1 枚
- ナプキン類
- 母乳パット
- ピュアレーン（授乳中、保湿のために使います）
- お臍消毒セット・おしり拭き・紙おむつ・ガーゼのハンカチ 5 枚
- ティッシュボックス
- スリッパ
- （帝王切開の方には腹帯と弾性ストッキングをお渡しいたします）

分娩の時にあると便利なもの

- リップクリーム・食べやすい甘いもの・ペットボトルの飲み物・ストロー等
- コンタクトレンズ使用の方はケースやメガネをお持ち下さい。